Presseinformation – Presseinformation – Presseinformation – Presseinformation - Presseinformation

MACHT WAS DRAUS!

Neues analog-digitales Angebot der Betriebskrankenkassen You!Mynd zur Stärkung der psychischen Gesundheit an Berufsschulen startet durch.

Rund 1,4 Millionen Jugendliche haben 2019/20 eine Teilzeit-Berufsschule besucht. Gerade im Hinblick auf diese Lehreinrichtungen gibt es jedoch schon seit Jahren immer wieder alarmierende Meldungen von steigenden Belastungen für Schüler/innen und Lehrende – vor allem im psychosozialen Bereich. Auf diese Problematik haben die deutschen Betriebskrankenkassen nun reagiert:

You!Mynd - **Mach was draus**! Unter diesem Motto startet im Herbst 2021 ein brandneues, interaktives analog-digitales Angebot der deutschen Betriebskrankenkassen. Das Angebot wendet sich konkret an Berufsschulen.

You!Mynd ist ein Präventionsprojekt zur Sicherung der psychischen Gesundheit von Berufsschüler/innen und Lehrenden. Dem Projekt liegt der Präventionsauftrag der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V zugrunde und es wurde speziell für die nicht-betriebliche Lebenswelt Berufsschule konzipiert. Ausgangspunkt und inhaltlicher Schwerpunkt für das Projekt stellt die Zunahme psychosozialer Belastungen von Schüler/innen an Berufsschulen dar.

You!Mynd basiert auf einem wissenschaftlich fundierten, speziell auf Berufsschulen zugeschnittenen Präventionskonzept zu Stärkung individueller Bewältigungskompetenzen. Im Mittelpunkt stehen dabei die folgenden 5 Kompetenzbereiche:

- → Selbstbewusstsein
- → Selbstorganisation
- → Sozialkompetenz
- → Stressregulation
- → Suchtkompetenz

Bei **You!Mynd** handelt es sich um ein ganzheitliches Konzept. Um die Schüler/innen dabei zu unterstützen, die Herausforderungen des Berufsschulalltags stressfreier zu meistern, werden auch Lehrende und Schulleitungen aktiv eingebunden. Und auch Lehrende werden durch **You!Mynd** unterstützt: Denn um Unterricht gesund gestalten zu können, muss auch der Gesundheit der Lehrenden Aufmerksamkeit gewidmet werden!

Mit **You!Mynd** erhalten Berufsschulen nicht nur ein fundiertes, sondern auch ein zeitgemäßes und sehr innovatives Format, um den Grundstein für eine hohe Bildungs- und Beziehungsqualität und ein gesundheitsförderndes Schulklima zu legen.

You!Mynd bietet **innovative, praxisnahe** und **kostenfreie Lehr- und Lernmaterialien** für Berufsschüler/innen in den fünf oben genannten Kompetenzbereichen. Das Angebot reicht dabei vom klassischen **Seminar** über **Podcasts** bis hin zu einem innovativen analog-digitalen **Serious Game**.

Den Lehrenden wird ein digitales **Psychoedukations-Seminar** zur Verfügung gestellt, welches neben Informationen zum Umgang mit den **You!Mynd** Angeboten auch Kompetenzen zu den Themen „Gesund bleiben im Lehrberuf“ und „gesunden Unterricht gestalten“ vermittelt.

Das **You!Mynd** Unterstützungsangebot im Überblick:

- analoge und digitale Lehr- und Lernmaterialien für Berufsschüler/innen
- Psychoedukations-Modul für Lehrende
- Multiplikator/innenschulungen
- individuelle Beratung durch das **You!Mynd** Projektbüro

Kontakt für Interviewanfragen, Bild- und Textmaterial:

You!Mynd Projektbüro

E-Mail: info@youmynd.de

Tel.: 0341 / 5211620

www.youmynd.de