

Psychische Gesundheit im Berufsschulalltag

You!Mynd ist ein Präventionsprojekt zur Sicherung der psychischen Gesundheit von Berufsschüler/innen und Lehrenden. Es basiert auf dem Präventionsauftrag der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V und wurde speziell für die nichtbetriebliche Lebenswelt Berufsschule konzipiert. Ausgangspunkt für das Projekt stellt die starke Zunahme psychosozialer Belastungen in diesem Setting dar.

Ziele des Projektes

You!Mynd basiert auf einem wissenschaftlich fundierten, speziell auf Berufsschulen zugeschnittenen Präventionskonzept zu Stärkung der folgenden 5 individuellen Bewältigungskompetenzen:

Sozialkompetenz

Selbstbewusstsein

Selbstorganisation

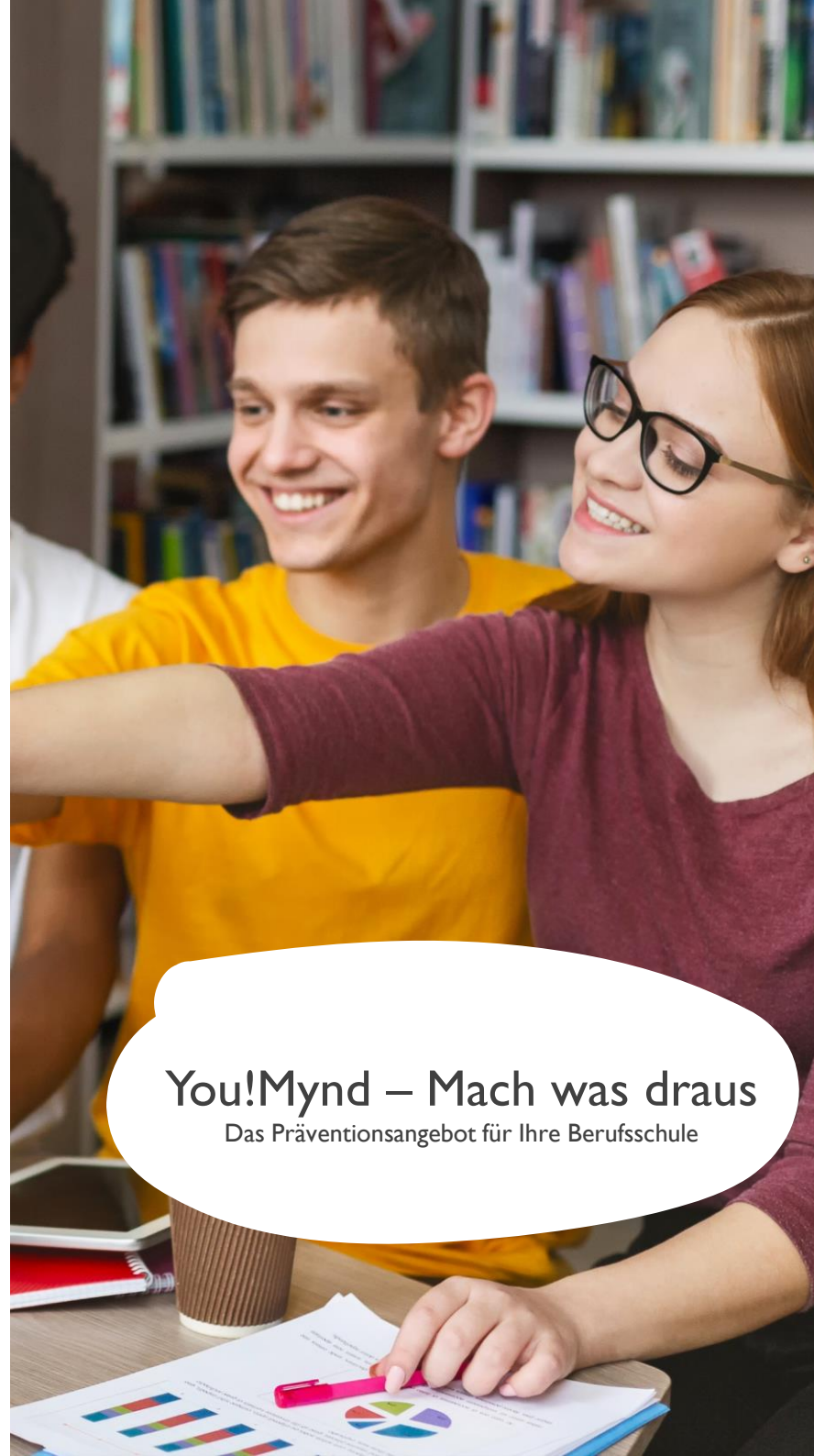
Stressregulation

Suchtcompetenz

Bei **You!Mynd** handelt es sich um ein ganzheitliches Konzept. Um die Schüler/innen dabei zu unterstützen, die Herausforderungen im Berufsschulalltag stressfreier zu meistern, werden auch Lehrende und Schulleitungen aktiv eingebunden und unterstützt. So bietet sich die hervorragende Gelegenheit, den Grundstein für eine hohe Bildungs- und Beziehungsqualität und ein gesundheitsförderndes Schulklima zu legen.

Was Ihnen **You!Mynd** bietet

Mit **You!Mynd** werden Ihnen für Ihre Schüler/innen innovative, praxisnahe und kostenfreie Lehr- und Lernmaterialien zu den 5 Kompetenzbereichen zur Verfügung gestellt. Für Ihre Lehrenden gibt es ein Psychoedukations-Modul.

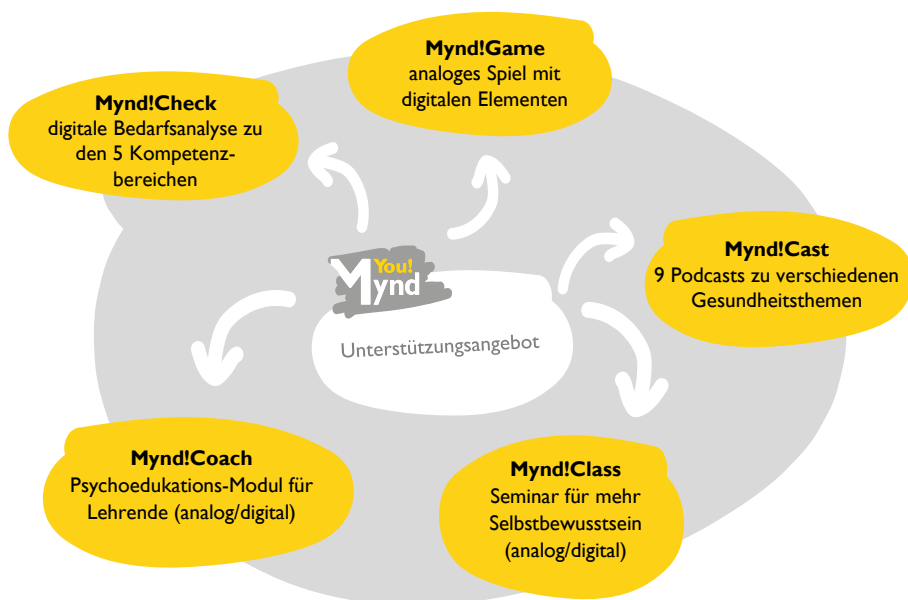


You!Mynd – Mach was draus

Das Präventionsangebot für Ihre Berufsschule



Die You!Mynd Angebote im Überblick



Wir beraten Sie gerne!

You!Mynd ist ein kostenfreies Präventionsangebot der Betriebskrankenkassen. Gemeinsam stimmen wir die Angebote individuell auf die Bedarfe Ihrer Berufsschule ab und beraten Sie gerne!

You!Mynd Projektbüro

Zimmerstraße 3
04109 Leipzig
E-Mail: info@youmynd.de
Telefon: 0341 / 521 1620

